*"Căn bệnh ung thư hằn sâu trong ký ức tôi, nỗi sợ hãi khi phải chứng kiến người bệnh tiều tụy ra đi chỉ sau một thời gian ngắn ngủi.*

*Đó không chỉ là nỗi đau thể xác, tinh thần của người bệnh mà còn là cuộc chiến về ý chí, nghị lực và kinh tế của cả gia đình. Để rồi sau 10 năm, CumarGold Kare ra đời với tất cả tâm huyết, tình cảm và trăn trở của tôi dành cho bệnh nhân ung thư.*

*Hy vọng đây như một món quà sức khỏe, chung tay cùng cộng đồng xoa dịu nỗi đau ung thư."*

Tiến sĩ **Hà Phương Thư**

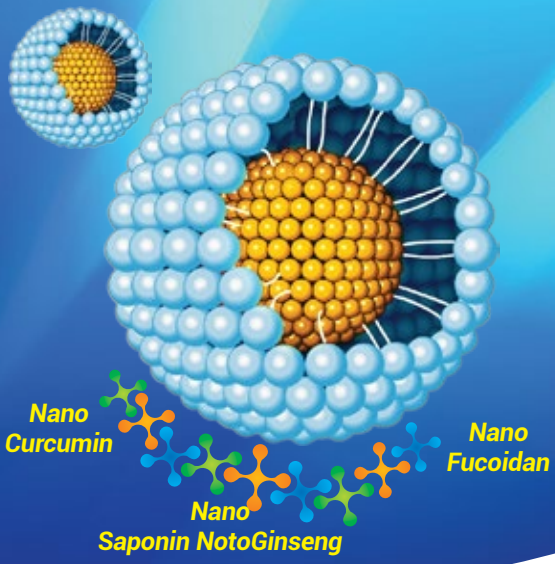
TỔNG ĐÀI TƯ VẤN (MIỄN PHÍ) **1800 1796** | TƯ VẤN NGOÀI GIỜ HÀNH CHÍNH **091 500 1796**

**www.cumargoldkare.vn**

HỘI NỘI KHOA VIỆT NAM

# SỐNG KHỎE SAU HÓA XẠ TRỊ

## BẰNG PHỨC HỆ NANO FGC




thaythuocvietnam.vn

*Vì Sức Khỏe Người Việt*

**HỘI NỘI KHOA VIỆT NAM**

Chương trình truyền thông: **Vì sức khỏe người Việt**

Tủ sách

thaythuocvietnam.vn

Chủ biên: GS.TS. Nguyễn Khánh Trạch

Hiệu đính: GS.TS. Đào Văn Phan

Biên soạn nội dung: Báo điện tử thaythuocvietnam.vn

Tổ chức thực hiện: Công ty CP Xuất Bản Trẻ

## Đơn vị tài trợ

CVI PHARMA
*Connecting to be stronger*

NHÀ XUẤT BẢN THANH NIÊN - Chịu trách nhiệm xuất bản: Đoàn Minh Tuấn - Biên tập: Tiến Thăng
Mỹ thuật: Xuất Bản Trẻ. Số giấy phép xuất bản: **288 - 2013/CXB/44 - 08/TN**
In 15.000 cuốn tại Xưởng in Tổng cục Kỹ thuật

CUMARGOLD NANO CURCUMIN Kare | Đột phá khoa học Việt, chuyên biệt cho Ung thư

# LỜI GIỚI THIỆU

*Tháng 9 năm 2013, công ty CVI phối hợp với Viện Hàn lâm Khoa học và Công nghệ Việt Nam (PGS.TS. Phạm Hữu Lý và cs) lần đầu tiên cho ra đời sản phẩm CumarGold, là tinh chất curcumin của củ nghệ (Curcuma longa L.) được sản xuất dưới dạng tiểu phần có kích thước dưới 100 nanomet (1 nanomet = $10^{-9}$m), làm tăng sự hấp thu của curcumin trong cơ thể từ 2-3% lên đến trên 95%. Kết quả này – theo GS.VS. Nguyễn Văn Hiệu nguyên Viện trưởng Viện KH và CNVN – đã đưa Việt Nam trở thành nước thứ 10 trên thế giới sau các nước Mỹ, Đức, Nhật, Hàn quốc... sản xuất thành công nano curcumin. Đây là giải pháp đột phá trong việc chăm sóc giảm nhẹ, nâng cao chất lượng cuộc sống, hỗ trợ điều trị, nâng cao thể trạng cho bệnh nhân ung thư, đã nhận được sự tin tưởng của hàng ngàn bệnh nhân ung thư khắp cả nước. CumarGold là Nano Curcumin đầu tiên tại Việt Nam hiện đã có mặt tại hơn 5.000 nhà thuốc trên toàn quốc và đã 2 lần được vinh danh trong top 10 thương hiệu Việt Nam tin dùng (2014, 2015) do Hội Bảo vệ người tiêu dùng Việt Nam trao tặng.*

*Không dừng lại ở đó, với những nỗ lực không ngừng nhằm mang lại những sản phẩm tốt nhất, sau 3 năm hợp tác nghiên cứu với các nhà khoa học, năm nay (2016) CVI tiếp tục được chuyển giao nguồn nguyên liệu phức hệ Nano FGC từ đề tài nghiên cứu của TS. Hà Phương Thư, thực hiện tại Viện khoa học vật liệu – Viện hàn lâm KH và CNVN, cho ra đời sản phẩm đầu tiên và duy nhất tại Việt Nam* **CumarGold Kare** *– có chứa Phức hệ Nano FGC, là bước đột phá kế thừa từ đề tài nghiên cứu khoa học "Nghiên cứu quy trình chế tạo và đánh giá hiệu quả của hệ dẫn thuốc hướng đích cấu trúc nano lên tế bào ung thư" đã nhận được học bổng quốc gia Loreal- UNESCO vì sự phát triển của phụ nữ trong khoa học năm 2012.*

*Curcumin (từ Nghệ) được Nano hóa thông qua việc sử dụng đồng thời 2 loại chất mang có nguồn gốc thiên nhiên là Fucoidan (từ Rong/Tảo biển nâu) và các saponin NotoGinseng (từ Tam thất), giúp tăng độ bền của của hệ Nano, kiểm soát tốt quá trình giải phóng hoạt chất, giúp curcumin được hấp thu tối đa.*

*Ngoài ra, cả 3 chất Curcumin, Fucoidan và Saponin NotoGinseng đều là các hợp chất thiên nhiên có tác dụng phòng ngừa và hỗ trợ quá trình điều trị ung thư đầy hứa hẹn trong tương lai. Khi phối hợp với nhau sẽ làm tăng số lượng đích tác dụng và tăng hiệu quả hỗ trợ điều trị, từ dự phòng đến ngăn cản phát triển, di căn ung thư và giúp tăng cường hệ miễn dịch, nâng cao thể trạng, bảo vệ cơ thể. Đặc biệt là khi phối hợp với hóa – xạ trị, giảm được độc tính do hóa – xạ trị gây ra mà còn giúp gia tăng hiệu quả điều trị của các phác đồ điều trị ung thư.*

**CumarGold Kare** *hẳn sẽ là niềm hy vọng mới cho việc chăm sóc giảm nhẹ, nâng cao chất lượng cuộc sống cho bệnh nhân ung thư.*

**NGND.GS.TS. Đào Văn Phan**
Nguyên Chủ nhiệm Bộ môn Dược Lý, Trường Đại học Y HN

# MỤC LỤC


## PHẦN I: UNG THƯ VÀ NHỮNG NỖI ĐAU

## PHẦN II: CHĂM SÓC GIẢM NHẸ - XU HƯỚNG MỚI TRONG ĐIỀU TRỊ UNG THƯ

1. Liệu pháp CAM (Y học hỗ trợ và thay thế) đối với bệnh Ung thư – Xu hướng mới nhất tại các nước phát triển
2- Vai trò của thảo dược Việt trong chăm sóc giảm nhẹ bệnh nhân ung thư.

## PHẦN III: SỐNG KHỎE BẰNG PHỨC HỆ NANO FGC

1. Vai trò của Curcumin trên bệnh ung thư– Những bằng chứng khoa học
2. Vai trò của Fucoidan trên bệnh ung thư– Những bằng chứng khoa học
3. Vai trò của Saponin Ginseng trên bệnh ung thư– Những bằng chứng khoa học
4. Phức hệ Nano FGC, chuyên biệt cho bệnh nhân ung thư – Đột phá mới của các nhà khoa học Việt

PHẦN I

# UNG THƯ

## *Và những nỗi đau*

Khi nhắc đến ung thư, với nhiều cá nhân, nhiều gia đình, **căn bệnh hiểm nghèo** này dường như trở thành nỗi "ám ảnh" không bao giờ quên được. Bởi lẽ, nó không chỉ gây ảnh hưởng đến sức khỏe, gây ra nỗi đau về thể xác và tinh thần cho cả người bệnh và những người thân của họ mà đó còn là gánh nặng lớn về kinh tế. Không ít người đã phải **"bán sạch cửa nhà"**, nheo nhóc, đói khổ, lay lắt sống qua ngày cũng **chỉ vì UNG THƯ.**

Nhưng kể cả khi có đủ tiền để theo đuổi những phác đồ điều trị tại bệnh viện thì bệnh nhân ung thư cũng khó tránh được những tác dụng phụ mà các phương pháp trị liệu đó mang lại.

Mỗi năm, nước ta có khoảng **150.000 bệnh nhân chết vì UNG THƯ**, trong đó 80% bị sụt cân, 30% chết vì suy kiệt trước khi qua đời do khối u.

Theo nghiên cứu của Viện Nghiên cứu phòng chống ung thư, rất nhiều bệnh nhân không theo hết liệu trình điều trị, do cơ thể người bệnh không thể hấp thụ đủ dinh dưỡng trong suốt thời gian trị bệnh dẫn đến tình trạng sụt cân, suy kiệt và sau đó là tử vong.

Vì vậy hiểu, phòng và biết cách sử dụng các sản phẩm nâng cao thể trạng, giảm thiểu những tác dụng phụ là việc vô cùng quan trọng, giúp bệnh nhân ung thư nhanh chóng hồi phục sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống, vượt qua nỗi ám ảnh mang tên "Hóa - Xạ trị"

### 1 MẤT VỊ GIÁC, CHỨNG BIẾNG ĂN DẪN ĐẾN SUY KIỆT NHANH CHÓNG

Hiện tượng đầu tiên thường gặp ở những bệnh nhân này là những thay đổi về khẩu vị (mất vị giác) dẫn đến chán ăn, biếng ăn. Khi càng đi sâu vào quá trình điều trị bằng hóa - Xạ trị, chứng biếng ăn sẽ ngày càng nghiêm trọng, phản xạ thường thấy là chán ăn, buồn nôn, thậm chí sợ thức ăn.

*Chán ăn, không ăn được là những biểu hiện nổi bật mà bệnh nhân điều trị ung thư gặp phải*

Ở những bệnh nhân phải hoá trị hoặc xạ trị ở vùng đầu, cổ...tác dụng phụ của thuốc và tia xạ trị khiến quá trình tiết nước bọt bị giảm mạnh dẫn đến khô miệng, làm tình trạng chán ăn càng trầm trọng.

Hiện tượng này càng kéo dài càng khiến cho sức khỏe của bệnh nhân yếu và suy kiệt một cách nhanh chóng. Cộng thêm một loạt những đau đớn, sợ hãi do quá trình điều trị gây ra chính là nguyên nhân khiến nhiều bệnh nhân không đủ sức khỏe để theo hết quá trình điều trị kết thúc.

## 2 SUY TỦY XƯƠNG, THIẾU MÁU, XUẤT HUYẾT, NHIỄM TRÙNG VẤN ĐỀ LỚN CẦN LƯU Ý

Khởi đầu của chứng suy tủy xương là bệnh nhân thường mệt mỏi, chóng mặt, nhức đầu, đau mỏi,... lâu dần dẫn đến tình trạng sức khỏe suy yếu, da và niêm mạc xanh xao, nhợt nhạt. Từng đợt sốt cao do nhiễm khuẩn có thể thường xuyên xảy ra do cơ thể bệnh nhân bị suy giảm khả năng miễn dịch trong quá trình truyền hóa chất.

**Xuất huyết với nhiều hình thức như:**

Chảy máu cam, chảy máu chân răng khi đánh răng. Thậm chí, bệnh nhân còn bị xuất huyết nội tạng như chảy máu đường tiêu hóa (nôn, đi ngoài ra máu), ở nữ giới có thể rong kinh, kinh kéo dài hoặc khó thở do tim không được cung cấp đủ máu.

Tình trạng suy tủy xương nếu kéo dài sẽ ảnh hưởng đến kết quả điều trị. Đặc biệt là tác động xấu đến tâm lý và sức khỏe của bệnh nhân ung thư. Suy tủy xương cũng là một trong những nguyên nhân chính khiến cho bệnh nhân biếng ăn hoặc không hấp thụ được chất dinh dưỡng do mất vị giác, viêm đường tiêu hóa.

Rất nhiều bệnh nhân phải kết thúc quá trình điều trị không phải do khối u phát tác mà là do chứng suy tủy xương quá nặng. Suy tủy xương là một vấn đề lớn cần lưu ý trong quá trình điều trị ung thư.

## 3 BUỒN NÔN, ÓI MỬA, THƯỜNG GẶP NHƯNG ĐÁNG SỢ NHẤT

Buồn nôn và ói mửa là hai phản ứng phụ thông thường nhất nhưng cũng đáng sợ nhất của hóa trị. Người bệnh sẽ có hiện tượng nôn mửa sau vài tiếng đồng hồ trị liệu.

*Tác dụng phụ do thuốc hoặc tia xạ khiến người bệnh thường xuyên bị nôn mửa*

Nếu nhẹ thì chỉ kéo dài vài tiếng nhưng càng điều trị thì thời gian lại càng lâu và càng khó chịu hơn, có khi kéo dài vài ba ngày. Dần dần, người bệnh còn bị ói mửa ngay trước khi bắt đầu trị liệu.

Ói mửa khiến cho cơ thể người bệnh mệt mỏi và kiệt sức do mất nước, mất sức. Bệnh nhân ăn uống kém, thậm chí là chán ăn hoặc ăn vào là nôn ra.

## 4 LỞ MIỆNG, LỞ HỌNG, CHẢY MÁU TRONG MIỆNG, CHẢY MÁU HỌNG

Có thể nói, chấp nhận điều trị bằng hóa xạ trị, bệnh nhân ung thư phải tìm cách vượt qua nhiều bệnh mà trước đây họ chưa từng mắc phải. Tác dụng phụ do quá trình hóa xạ trị có thể khiến cho miệng và họng của người bệnh bị lở, khô, ngứa ngáy hoặc chảy máu trong miệng. Nguyên nhân là do khi chữa trị bằng hóa chất, hệ miễn dịch của cơ thể bị suy yếu và rất khó chống lại các vi khuẩn gây nhiễm trùng, tạo thành những vết lở loét, khiến cho người bệnh vô cùng đau đớn và khó chịu.

## 5 RỤNG TÓC, MỆT MỎI LÀ NHỮNG THAY ĐỔI LỚN VỀ NGOẠI HÌNH

Rất nhiều bệnh nhân đã chuẩn bị tâm lý nhưng khi nhìn thấy "đầu trọc" của mình đều cảm thấy hụt hẫng, tự ti, nhất là đối với bệnh nhân nữ. Tuy nhiên, tác dụng phụ này có thể hồi phục sau khi kết thúc việc hóa trị.

Sự mệt mỏi là một trong những phản ứng phụ thường xảy ra trong khi tiến hành hóa chất trị liệu. Có người chỉ cảm thấy hơi mệt nhưng lại có những người hoàn toàn không còn năng lượng, gây hạn chế hoạt động thể lực. Bệnh nhân thường cảm thấy mệt mỏi nhiều nhất vào lúc bắt đầu và lúc cuối của một chu kỳ chữa trị.

Phương pháp hóa trị, xạ trị là con đường duy nhất có thể cứu sống phần lớn các bệnh nhân mắc các loại ung thư, nhưng "nỗi đau" mà nó mang lại cũng làm ảnh hưởng không nhỏ đến tinh thần và sức khỏe của người bệnh.

Điều này đặt ra một thách thức không nhỏ cho những người làm khoa học là phải tìm ra một sản phẩm chuyên biệt trên bệnh nhân ung thư, tối đa hóa tác dụng tiêu diệt khối u đồng thời không để lại tác dụng phụ.

## PHẦN II

*Chăm sóc giảm nhẹ cho*

# BỆNH NHÂN UNG THƯ

## XU HƯỚNG MỚI TRÊN THẾ GIỚI

## LIỆU PHÁP CAM

**(Y HỌC HỖ TRỢ VÀ THAY THẾ)**

***CHO BỆNH NHÂN UNG THƯ XU HƯỚNG MỚI NHẤT TẠI CÁC NƯỚC PHÁT TRIỂN***

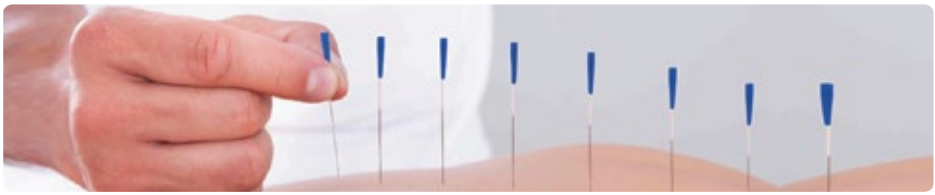
CAM (Complementary And Alternative Medicine) là liệu pháp ứng dụng y học cổ truyền để nâng cao thể trạng, phục hồi sức khỏe cho bệnh nhân ung thư sau khi trải qua các phương pháp trị liệu hiện đại (Phẫu thuật, hóa trị, xạ trị) tại bệnh viện.

CAM sử dụng kết hợp các loại thảo dược truyền thống với liệu pháp tinh thần, các bài tập vận động để giảm nhẹ tác dung phụ của quá trình điều trị, mang lại sức khỏe, tâm lý lạc quan, niềm tin vào cuộc sống cho bệnh nhân ung thư.

Một số nghiên cứu quốc tế chứng minh rằng gần 30% bệnh nhân mắc bệnh ung thư đã sử dụng CAM để tăng cường sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống, với các liệu pháp phổ biến nhất là các sử dụng thảo dược, châm cứu, massage, thiền, yoga...

## Châm cứu

Là phương pháp châm kim vào da ở các điểm cụ thể trên cơ thể, ít đau hoặc không gây đau, đôi khi có thể kèm với việc kích thích điện. Đã có nhiều nghiên cứu về hiệu quả của châm cứu bao gồm.



- Châm cứu với kích thích điện đã được tìm thấy là hữu ích trong việc điều trị buồn nôn và nôn do hóa trị liệu.
- Một số thử nghiệm cho thấy châm cứu có thể làm giảm đau do ung thư.
- Trong một thử nghiệm, việc sử dụng của châm cứu giảm đáng kể đau miệng và cảm giác khô miệng trong một nhóm các bệnh nhân trải qua xạ trị tại vùng đầu và cổ.

## Bấm huyệt - Xoa bóp

Bằng việc sử dụng những lực ấn phù hợp tác động trực tiếp lên da thịt, tập trung vào các huyệt đạo có chọn lọc, kết hợp với các loại dược liệu sẽ giúp bệnh nhân ung thư cảm thấy thư giãn, giải tỏa áp lực tâm lý, đặc biệt là xoa dịu cảm giác đau nhức, mệt mỏi trong suốt quá trình hóa xạ trị.

Một nghiên cứu đã được thực hiện trên1290 bệnh nhân ung thư được điều trị bằng xoa bóp tại Trung tâm Ung thư Memorial Sloan-Kettering. Kết quả cho thấy ở nhóm bệnh nhân được massage hàng ngày giảm 50% đau đớn, lo lắng, mệt mỏi, buồn nôn so với nhóm chứng. Một số bệnh nhân phản hồi cho thấy lợi ích kéo dài lên đến 48 giờ.

## Thảo dược

Có tác dụng hỗ trợ tích cực, giúp lấy lại sự cân bằng trong cơ thể, giảm nhẹ tác dụng phụ trong quá trình chữa bệnh bằng y học hiện đại, hạn chế cảm giác đau đớn, mất ngủ, chán ăn, thiếu máu...đặc biệt là làm tăng cường miễn dịch, tăng sức đề kháng, chống lại bệnh tật để cơ thể có cơ hội hồi phục nhanh hơn. Đây chính là thế mạnh của thảo dược trong hỗ trợ điều trị ung thư.

Tuy nhiên, thực tế không chỉ có tác dụng hỗ trợ, mà một số hoạt chất có nguồn gốc từ thiên nhiên đã được chế tạo thành các thuốc điều trị đặc hiệu, nổi bật nhất là Vinblastin và Vincristin từ cây dừa cạn được điều chế thành dạng thuốc tiêm, dùng trị bệnh bạch cầu ở trẻ em và ung thư máu; Paclitaxel (TAXOL®) từ cây thông đỏ dùng trị ung thư vú, ung thư buồng trứng; Majonosid R2 từ nhân sâm và Alkaloid Acetogenin chiết từ hạt của trái mãng cầu bình bát trị ung thư hạch.

Như vậy, "thời kì phục hưng của thảo dược" đang xảy ra trên toàn thế giới, với sự phát triển không ngừng của khoa học công nghệ, hy vọng trong tương lai sẽ có thêm nhiều cây, con thuốc có hoạt tính sinh học quý được bào chế để trở thành thuốc đặc trị ung thư và đem lại nhiều hiệu quả trên điều trị lâm sàng.

Một báo cáo tổng hợp các nghiên cứu năm 2005 về các loại thảo dược sử dụng để giảm tác dụng phụ ở những bệnh nhân ung thư ruột có sử dụng hóa trị.

Dựa trên 4 nghiên cứu có liên quan (342 bệnh nhân)

Báo cáo chỉ ra rằng

**BỆNH NHÂN HÓA TRỊ DÙNG KÈM THẢO DƯỢC ÍT CÓ CẢM GIÁC MỆT MỎI, GIẢM TÌNH TRẠNG THIẾU MÁU**

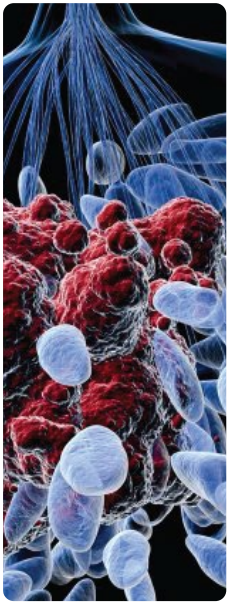
Năm 2010, nghiên cứu trên 15 thử nghiệm dùng thảo dược cho người bị ung thư phổi tế bào nhỏ. Kết quả cho thấy sử dụng thảo dược trong thời gian hóa trị có thể cải thiện chất lượng cuộc sống của người bệnh.

# Vai trò của
# THẢO DƯỢC VIỆT
## TRONG CHĂM SÓC GIẢM NHẸ BỆNH NHÂN UNG THƯ

*"Hãy để cho thực phẩm có chức năng của thuốc và y học chính là thực phẩm của bạn".*
Hippocrates (Ông Tổ ngành Y)

Câu nói nổi tiếng của Hippocrates đã ảnh hưởng rất lớn đến nền y học hiện đại ngày nay. Khi mà những tác dụng phụ do hóa - xạ trị đang ảnh hưởng nặng nề đến chất lượng cuộc sống người bệnh, vai trò của thảo dược trong việc tăng cường miễn dịch, nâng cao thể trạng lại quan trọng hơn bao giờ hết.

## VAI TRÒ CỦA THẢO DƯỢC ĐỐI VỚI BỆNH NHÂN UNG THƯ:



**Trực tiếp tấn công tế bào ung thư:**
- *Xâm nhập và gây độc tế bào ung thư.*
- *Hoạt hóa quá trình tự sát apoptosis của tế bào ung thư*
- *Ức chế quá trình tạo mạch, chặn nguồn dinh dưỡng nuôi sống khối u, ngăn ngừa di căn ung thư.*

**Tăng cường miễn dịch, giúp cơ thể tăng khả năng tự chống lại bệnh tật**
- *Kích thích hệ miễn dịch tự nhiên, giúp cơ thể tự tìm bắt và ức chế tế bào ung thư.*
- *Cung cấp dinh dưỡng thiết yếu nhất giúp cơ thể luôn khỏe mạnh.*

**Nâng đơ thể trạng bệnh nhân trong suốt quá trình hóa - xạ trị.**
- *Dọn dẹp độc tố, các gốc tự do và những chất thải tạo ra do quá trình hóa - xạ trị, tiêu diệt vi khuẩn, virus và khối u.*
- *Bổ máu, giảm thiểu tác dụng phụ do hóa - xạ trị gây ra như: Thiếu máu, mất ngủ, mệt mỏi, chán ăn, buồn nôn, đau...*

Những

# THẢO DƯỢC VIỆT

***Thường được sử dụng nhiều nhất***

## TRONG HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ UNG THƯ

*Việt Nam tự hào là một quốc gia nhiệt đới với hơn 1.000 dược liệu được sử dụng trong các bài thuốc và là một trong những quốc gia đi tiên phong phát triển nền y học cổ truyền kết hợp với y học hiện đại.*

### Nghệ vàng

Nghệ vàng là một vị thuốc quý trong y học cổ truyền có tác dụng làm lành vết thương, bổ máu, bổ gan, chữa viêm loét dạ dày... Đặc biệt tinh chất nghệ curcumin có tác dụng chống oxy hóa mạnh, tìm diệt gốc tự do, kích hoạt quá trình tự sát của tế bào ung thư, ngăn chặn quá trình tạo mạch và ức chế quá trình di căn ung thư. Sau khi bằng phát minh đầu tiên về curcumin được bào chế dưới dạng nano, phá vơ rào cản kém hấp thu, Nano curcumin đã trở thành tâm điểm của các nhà khoa học trên thế giới với 8.400 bài báo và nghiên cứu trên thư viện PubMed, trong đó có tới 1.400 nghiên cứu trên bệnh ung thư

*(Nguồn:https://www.ncbi.nlm.nih.gov)*

### Tam thất

Trong dân gian, tam thất được ví quý như vàng, được mệnh danh "Kim bất hoán - Vàng không đổi được", sử dụng cho người huyết áp thấp, thiếu máu, hoa mắt, chóng mặt, suy nhược, mất ngủ, suy giảm miễn dịch. Đặc biệt, thành phần Saponin trong tam thất được các nhà khoa học chứng minh có tác dụng ức chế, tìm, bắt và tiêu diệt tế bào ung thư, làm giảm những triệu chứng mệt mỏi cho bệnh nhân ung thư sau hóa - xạ trị.

### Rong (tảo) nâu

Là một loại thảo dược quý từ đại dương được người dân Nhật Bản sử dụng trong những trường hợp viêm nhiễm với khả năng kích thích hệ miễn dịch tự nhiên tìm bắt, tiêu diệt vi khuẩn và những tế bào lạ. Bên cạnh đó, các nhà khoa học đã chứng minh fucoidan (chiết từ Rong nâu) có khả năng ức chế quá trình tạo mạch dẫn đến bỏ đói tế bào ung thư, ức chế khối u phát triển và xâm lấn.

## Dừa cạn

Loài cây cảnh "kiêm" thuốc quý này thường được dùng dưới dạng thuốc sắc chữa lợi tiểu, huyết áp và tiểu đường. Bên cạnh đó, thành phần alkaloid (vinblastin, vincristine) trong dừa cạn cũng được sử dụng để phòng và điều trị ung thư.

## Nấm lim xanh

Được sử dụng như một loại thảo dược quý, theo kinh nghiệm dân gian có khả năng tái tạo làn da, giảm cân, rối loạn mỡ máu, trị thống phong (Gout), xơ gan và đặc biệt nấm lim xanh được sử dụng cho bệnh nhân ung thư với khả năng điều hòa sự cân bằng của tế bào, cải thiện hệ miễn dịch.

## Sâm Ngọc Linh

Là loại sâm thứ 20 được tìm thấy trên thế giới, được phát hiện vào năm 1973 trên núi Ngọc Linh (Kon Tum). Sâm ngọc linh được dùng bồi bổ cơ thể, nhanh lành vết thương, giúp giảm tình trạng đau và mệt mỏi của bệnh nhân ung thư sau hóa - xạ trị.

## Nấm linh chi

Là vị thuốc quý từ thiên nhiên được sử dụng hàng ngàn năm nay với tác dụng tăng cường miễn dịch, chống táo bón, giúp an thần, giải độc gan và các bệnh tim mạch. Ngoài ra, nguyên tố Germanium có trong nấm linh chi có khả năng ngăn chặn tế bào ung thư, loại trừ và kìm hãm sự tăng trưởng của khối u.

# Nhược điểm

## KHI SỬ DỤNG THẢO DƯỢC TRÊN BỆNH NHÂN TRONG QUÁ TRÌNH ĐIỀU TRỊ UNG THƯ

**Hàm lượng hoạt chất thấp**

Trong thảo dược, chỉ một lượng rất nhỏ là hoạt chất quý, có tác dụng thực sự, còn lại chủ yếu là chất xơ, acid, glucose, chất béo, amin... thậm chí một số thảo dược chứa rất nhiều tạp chất có thể gây độc hoặc gây nên những tác dụng phụ không mong muốn.

*- Thành phần saponin notoginseng chỉ chiếm chưa đến 1,8% trong tam thất.*
*- Curcumin chiếm chưa đến 0,3% trong nghệ vàng.*
*- Fucoidan chiếm chưa đến 1,5% trong tảo nâu.*

Bệnh nhân ung thư thường sử dụng rất nhiều thuốc, nếu dùng dạng thô sẽ dẫn đến bệnh nhân khó sử dụng hoặc dùng với liều lượng thấp, khó đạt hiệu quả mong muốn.

## Độ tan của hoạt chất kém

Đa số các hoạt chất quý từ dược liệu đều khó tan trong nước, làm giảm khả năng hấp thu thuốc vào cơ thể. Do vậy, bệnh nhân thường phải sử dụng một lượng lớn thảo dược thô mới đạt đủ nồng độ dược chất trong máu.

Độ tan của curcumin trong nước rất thấp (Chỉ 0,001%). Do vậy, để đạt liều tối thiểu có tác dụng (12g curcumin/ngày), bệnh nhân cần phải ăn đến 4kg nghệ vàng mỗi ngày mới có hiệu quả!

## Khó kiểm soát hàm lượng

Hàm lượng dược chất trong thảo dược phụ thuộc vào vùng trồng và thời điểm thu hoạch trong năm, rất khó để định lượng chính xác. Do vậy, nếu không kiểm soát tốt hàm lượng, bệnh nhân dễ bị quá liều hoặc dưới mức liều đáp ứng, ảnh hưởng xấu đến kết quả điều trị.

Hàm lượng saponin notogingseng trong củ tam thất phụ thuộc nhiều vào thời điểm thu hoạch. Loại tam thất tốt nhất được thu hoạch sau 7 năm gieo trồng có hàm lượng saponin lên đến 18,53% trong khi đó, hàm lượng này chỉ còn 14,69% nếu thu hoạch ở năm thứ 6 và chỉ 9,35% nếu thu hoạch ở năm thứ 3.

## Khó kiểm soát nguồn gốc xuất xứ

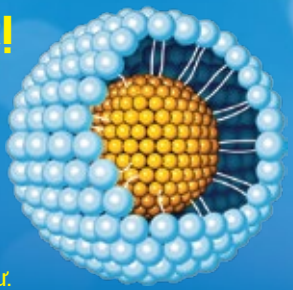
Hiện tại trên thị trường, thảo dược được bày bán tràn lan trên mạng nhưng hầu hết đều không có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng. Hậu quả dẫn đến nhiều trường hợp bệnh nhân không những không cải thiện được tình trạng sức khỏe mà còn phải chịu thêm nhiều tác dụng phụ nguy hiểm khác.

Mỗi năm, nước ta sử dụng 50.000 - 70.000 tấn dược liệu, trong đó có gần 90% nhập khẩu, chủ yếu từ Trung Quốc qua đường tiểu ngạch. Do vậy, chất lượng dược liệu có nhiều bất cập, người dân đặc biệt cần lưu ý lựa chọn những cơ sở uy tín khi mua thảo dược để tránh những rủi ro không mong muốn.

PHẦN III:

# SỐNG KHỎE SAU HÓA - XẠ TRỊ BẰNG PHỨC HỆ NANO FGC

## ĐỘT PHÁ CỦA CÁC NHÀ KHOA HỌC VIỆT



**Fucoidan, Notoginseng và Curcumin**
là 3 trong số 10 thảo dược hàng đầu của liệu pháp CAM
được sử dụng nhiều nhất trong phòng, hỗ trợ và điều trị ung thư.

Tại sao **Fucoidan, Notoginseng và Curcumin** lại được dùng nhiều như vậy và công dụng thực sự của chúng ra sao?

# CÔNG DỤNG CỦA CURCUMIN (Củ nghệ vàng) TRÊN BỆNH UNG THƯ

### *NHỮNG BẰNG CHỨNG KHOA HỌC*

Nghệ vàng (Curcuma longa L.) là cây thuốc quý được đánh giá cao trong số vô vàn các cây thuốc cổ truyền. Khoa học hiện đại đã chứng minh tinh chất nghệ Curcumin có nhiều hoạt tính sinh học quý như chống viêm, kháng khuẩn, trị viêm loét dạ dày, đặc biệt hữu hiệu trong việc phòng ngừa và hỗ trợ điều trị ung thư.

Vì vậy, rất nhiều nghiên cứu đã được tiến hành trong suốt hơn 3 thập niên qua với mục đích khám phá những cơ chế kì diệu, để đánh thức tiềm năng của củ nghệ vàng.

## Nghệ vàng Trong y học cổ truyền

Theo **"Những cây thuốc và vị thuốc việt nam"** của Giáo sư Đỗ Tất Lợi, khương hoàng (thân rễ củ nghệ) có vị cay, đắng, tính ôn, quy vào 2 kinh can và tỳ, có tác dụng hành khí, hoạt huyết, chỉ huyết, làm tan máu ứ, giảm đau dùng tốt trong bệnh đau dạ dày, gan mật, vàng da, phụ nữ sau sinh hoặc các vết thương ngoài da. Uất kim (củ con của cây nghệ) vị cay ngọt, tính mát, làm mát máu, an thần, tan máu ứ, giảm đau.

# CURCUMIN Trong y học hiện đại

Các nhà khoa học đã khám phá ra hoạt chất tạo nên màu vàng và đem lại tác dụng của nghệ vàng là tinh chất Curcumin, chiếm 0,3% khối lượng. Công dụng của Curcumin thu hút được sự quan tâm của ngành Y học trên thế giới. Thư viện PubMed ( tính đến ngày 1/9/2016) có tới 9.273 bài báo nghiên cứu về tác dụng của hoạt chất Curcumin trên các bệnh mạn tính, nan y, trong đó có tới 3.510 bài báo nghiên cứu liên quan đến bệnh ung thư. Với những thực nghiệm trên các dòng tế bào ung thư trên động vật và thăm dò trên bệnh nhân ung thư trong hơn 20 năm qua, các nhà nghiên cứu khoa học trên thế giới thấy rằng Curcumin có tác dụng chống ung thư mạnh mẽ do ức chế cả 3 giai đoạn hình thành, phát triển và di căn ung thư, với đa điểm tác dụng.

### » Ức chế sự hình thành khối u:

Curcumin có tác dụng chống oxy hóa, khử các gốc tự do mạnh gấp nhiều lần vitamin E, C, betacaroten; Ngăn cản quá trình đột biến gen; Ngăn ngừa hình thành tế bào ung thư.

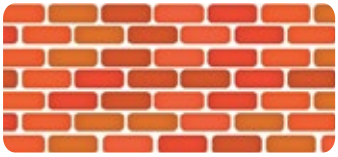
### » Ngăn cản sự phát triển của khối u:

Curcumin làm giảm và ức chế hoạt tính của yếu tố nhân NF-k(kappa)B (Khi yếu tố nhân NF kappa B bị kích hoạt, tế bào khoẻ mạnh sẽ biến đổi thành tế bào ung thư), thúc đẩy quá trình chết theo chương trình của tế bào ung thư.

Curcumin làm tăng nhạy cảm của tế bào ung thư với hóa trị/xạ trị nên khi phối hợp sẽ làm giảm được liều hóa trị/xạ trị, nâng cao hiệu quả của các phương pháp trị liệu truyền thống. Curcumin ngăn cản hoạt hóa NF- kB, TNF , IL-1, IL-6 là những chất thúc đẩy viêm nên làm giảm được các triệu chứng do hóa trị, xạ trị gây ra như đau thần kinh, trầm cảm, mệt mỏi, mất ngủ, chán ăn, giảm cân.

### » Làm hạn chế quá trình di căn ung thư:

Curcumin ức chế tăng sinh mạch máu mới, giảm lượng máu cung cấp, dẫn đến cái chết của tế bào ung thư do không có dưỡng chất, kìm hãm sự phát triển khối u, đồng thời ngăn cản quá trình di căn ung thư.



## RÀO CẢN ĐỘ TAN & HẤP THU

Curcumin đã được các nhà khoa học khẳng định hiệu quả, tuy nhiên rào cản lớn khiến tinh chất nghệ curcumin chưa được ứng dụng rộng rãi trong y học là do curcumin rất ít tan trong nước (độ tan 0,001%), sinh khả dụng thấp.

Vì vậy, dù có nhiều hoạt tính sinh học quý, nhưng khi dùng theo đường uống, chỉ 7 – 10% curcumin được hấp thu vào máu, lại bị chuyển hóa nhanh qua gan, làm cho sinh khả dụng thực tế của Curcumin chỉ đạt 2-3%.

Vì vậy cần ứng dụng khoa học công nghệ hiện đại để tăng độ tan, cải thiện độ hấp thu, giữ ổn định nồng độ trong máu, để phát huy tối đa dược tính của curcumin khi sử dụng đường uống.

## CURCUMIN VÀ NHỮNG NGHIÊN CỨU LÂM SÀNG

Tác dụng chống ung thư của Curcumin được phát hiện lần đầu tiên năm 1983 do Salmon và cộng sự tiến hành, được đăng tải trên tạp chí European Journal of Cancer and Clinical Oncology. Từ đó đến nay, hàng ngàn công trình nghiên cứu khoa học đã được tiến hành nhằm khám phá cơ chế tiêu diệt tế bào ung thư cũng như những tác dụng dược lý khác của Curcumin.

Dưới đây là 2 nghiên cứu tiêu biểu nhất:

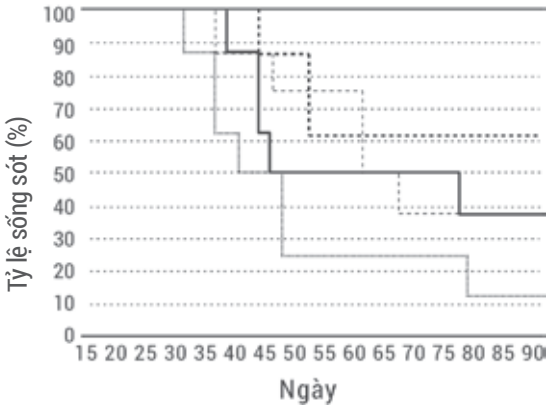
### *Nghiên cứu 1: Curcumin có khả năng ức chế sự phát triển của khối u:*

Nghiên cứu lâm sàng pha II được thực hiện ở trung tâm Anderson, đại học Texas trên 25 bệnh nhân ung thư tuyến tụy được cho dùng 8g Curcumin mỗi ngày trong 2 tháng. U bướu ngưng phát triển ở 2 bệnh nhân, một người trong 8 tháng và người kia trong 2 năm rưỡi. Một trường hợp khối u có kích thước giảm tới 73%.

*Nguồn: Clin Cancer Res. 2008 Jul 15; Phase II trial of curcumin in patients with advanced pancreatic cancer.*

### *Nghiên cứu 2: Curcumin kích hoạt quá trình tự sát của tế bào ung thư máu:*

Nghiên cứu tiền lâm sàng được thực hiện bởi L. I. Nagy và cộng sự tại khoa dược trường đại học Szeged, Hungary năm 2015 cho thấy curcumin có khả năng làm chết tế bào ung thư theo con đường apoptosis, tiêu diệt tế bào ung thư tự nhiên, không ảnh hưởng đến tế bào lành.




Nhóm chứng
Curcumin 150 (3mg/kg)
Thuốc BTZ ( 0.15/kg)
Thuốc BTZ (0.15MG/KG) + Curcumin (3mg/kg)

*Nguồn: Biomed Res Int. 2015; Curcumin and Its Analogue Induce Apoptosis in Leukemia Cells and Have Additive Effects with Bortezomib in Cellular and Xenograft Models.*

# CÔNG DỤNG CỦA FUCOIDAN *(Rong nâu)* TRÊN BỆNH NHÂN UNG THƯ

Fucoidan được chiết xuất từ tảo nâu, một loại rong biển kỳ diệu từ biển cả đã được nghiên cứu, thử nghiệm và chứng thực bởi nhiều học giả và các nhà nghiên cứu trên thế giới với tác dụng hỗ trợ điều trị ung thư vượt trội.

## Rong (tảo) nâu Trong y học cổ truyền

Từ xa xưa người dân Okinawa (Nhật Bản) đã sử dụng các loại tảo/rong biển nâu như một thức ăn rất phổ biến, mỗi người dân ăn trung bình 1gr/ngày. Và Okinawa cũng là nơi có tỷ lệ ung thư thấp nhất tại Nhật. Tảo/rong nâu là nguồn thực phẩm rất giàu fucoidan.

Từ những năm 70 của thế kỷ trước các nhà khoa học bắt đầu nghiên cứu về fucoidan trong tảo biển nâu, sau 30 năm đã có trên 700 công trình được công bố.

## Fucoidan Trong y học hiện đại

Tác dụng chống ung thư của fucoidan đã được đánh giá in vivo và in vitro trên một số loại ung thư, và được các nhà khoa học nghiên cứu trên một số cơ chế:

### Kích thích APOPTOSIS

Fucoidan khởi động quá trình apoptosis, làm chết tế bào ung thư tự nhiên mà không gây ra viêm, do hoạt hóa các caspase 3,7,8,9 trong tế bào, làm hủy hoại chức năng của ti thể (mitochondria) tế bào; làm giảm các protein kháng apoptosis nội bào; làm tăng protein thúc đẩy apoptosis...

## Ức chế quá trình TẠO TÂN MẠCH + ỨC CHẾ DI CĂN KHỐI U

Fucoidan ức chế sự hình thành các mạch máu mới đến nuôi dưỡng khối u do ức chế sự gắn yếu tố phát triển nội mạc mạch (VEGF) lên các receptor của VEGF ở màng tế bào thành mạch.

Để có thể xâm lấn được vào mô lành, các tế bào u đã tiết ra các enzym hủy protid để phá vỡ các protein của khuôn ngoại bào (như collagen, fibronectin, và laminin). Fucoidan làm giảm sản xuất và giảm cả hoạt tính của các enzym này nên bảo vệ được tế bào lành không cho tế bào u xâm lấn.

Năm 1987, Coomb và cộng sự lần đầu tiên đã chứng minh rằng fucoidan làm giảm có ý nghĩa sự di căn các tế bào ung thư tới phổi trên động vật được tiêm tế bào ung thư vú vào tĩnh mạch, do fucoidan đã tranh chấp với tế bào u để gắn vào laminin trên màng nền mô phổi.

## Thúc đẩy đáp ứng MIỄN DỊCH BẨM SINH và MIỄN DỊCH ĐẶC HIỆU

Fucoidan làm tăng hoạt tính và số lượng các tế bào diệt tự nhiên (NK), là hàng rào đề kháng đầu tiên của hệ miễn dịch. Những nghiên cứu còn cho thấy fucoidan là chất hoạt hóa các lympho bào và các đại thực bào, hoạt hóa các tế bào T cytotoxic, thúc đẩy sự trưởng thành tế bào đuôi gai, vì vậy có hiệu quả trong miễn dịch dự phòng và hỗ trợ điều trị ung thư.

## HIỆP ĐỒNG TÁC DỤNG CHỐNG UNG THƯ GIẢM TÁC DỤNG PHỤ của hóa - xạ trị

Nhiều nghiên cứu đã chứng minh Fucoidan có tác dụng hiệp đồng chống u và làm giảm độc tính trên niêm mạc tiêu hóa của các thuốc chống ung thư truyền thống. Chế độ ăn có fucoidan có tác dụng hiệp đồng làm giảm sự phát triển dòng tế bào OE33 khi kết hợp với lapatinib là thuốc chống ung thư nhóm ức chế tyrosin kinase trong điều trị ung thư vú HER-2 dương tính.

# Fucoidan

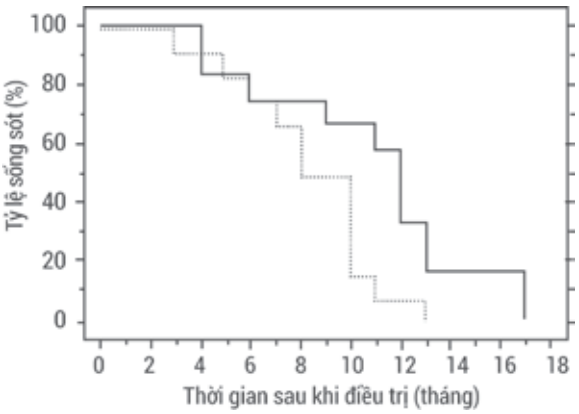
## *VÀ NHỮNG NGHIÊN CỨU LÂM SÀNG*

### *Nghiên cứu 1: Fucoidan kéo dài sự sống cho bệnh nhân ung thư dạ dày:*

Nghiên cứu của giáo sư Ikeguchi và cộng sự, thực hiện tại bệnh viện trung tâm tỉnh Tottori, Nhật Bản, năm 2015 trên 24 bệnh nhân ung thư dạ dày đang điều trị hóa chất.

***Kết quả:*** *Trong nhóm 12 bệnh nhân hóa trị kết hợp Fucoidan có thời gian sống dài hơn hẳn 12 bệnh nhân chỉ sử dụng hóa trị.*

**Đồ thị biểu diễn thời gian sống sót của bệnh nhân ung thư dạ dày.**




— Đường nét đậm đại diện cho 12 bệnh nhân dùng hóa trị S-1 plus cisplatin kết hợp 4,05g fucoidan/ ngày.

--- Đường nét mờ đại diện cho 12 bệnh nhân còn lại chỉ dùng hóa trị S-1 plus cisplatin đơn độc.

*Nguồn: Journal of Cancer Therapy, 2015, 6; Effect of Fucoidan Dietary Supplement on the Chemotherapy Treatment of Patients with Unresectable Advanced Gastric Cancer.*

## *Nghiên cứu 2: Fucoidan ức chế mạnh quá trình tạo mạch chặn nguồn dinh dưỡng nuôi khối u:*

Nghiên cứu trên chuột của tiến sĩ Hsien-Yeh Hsu và cộng sự tiến hành tại bệnh viện đại học quốc gia Đài Loan, năm 2014 trên các dòng tế bào ung thư phổi người.

***Kết quả:*** *Fucoidan làm giảm rõ rệt cả trọng lượng và kích thước khối u*

*Nguồn: Oncotarget. 2014 Sep , Fucoidan inhibition of lung cancer in vivo and in vitro: role of the Smurf2-dependent ubiquitin proteasome pathway in TGFβ receptor degradation.*

# CÔNG DỤNG CỦA SAPONIN NOTOGINSENG (Chiết xuất từ củ **Tam Thất**) VỚI BỆNH UNG THƯ

## *NHỮNG BẰNG CHỨNG KHOA HỌC*

Trong dân gian, tam thất được ví quý như vàng, được mệnh danh "Kim bất hoán - Vàng không đổi được" vì 3 năm mới ra hoa và phải sau 7 năm gieo trồng mới có thể thu hoạch, được sử dụng cho người huyết áp thấp, thiếu máu, hoa mắt, chóng mặt, suy nhược, mất ngủ, suy giảm miễn dịch và đặc biệt hiệu quả trong việc phòng, điều trị ung thư.

## Tam thất Trong y học cổ truyền

Rễ củ tam thất được y học Phương Đông sử dụng từ hàng nghìn năm nay để điều trị các chứng bệnh nôn ra máu, chảy máu cam, đái ra máu, bị thương, bị ngã chảy máu, tụ máu, sưng đau, phụ nữ sau sinh bị sây sẩm chóng mặt, ứ huyết sinh đau bụng.

## Saponin Notoginseng Trong y học hiện đại

Với những tác dụng tuyệt vời của tam thất, rất nhiều công trình nghiên cứu khoa học đã được tiến hành nhằm khám phá cơ chế tác dụng của Saponin trong dịch chiết tam thất, và các nhà khoa học đã tìm ra được nhiều hoạt tính sinh học quý của Saponin notoginseng trên bệnh ung thư.

**Giảm tình trạng mệt mỏi do hóa xạ trị**

Mệt mỏi là tình trạng phổ biến ở bệnh nhân ung thư sau điều trị nhưng khó được cải thiện nếu chỉ nghỉ ngơi đơn thuần. Nhờ tác dụng bổ máu, bồi bổ cơ thể, tam thất đã được bệnh nhân ung thư sử dụng rộng rãi để giảm nhẹ tình trạng mệt mỏi, suy kiệt sau phẫu thuật, hóa - xạ trị.

**Ức chế quá trình xâm lấn và di căn khối u:**

Bằng cách ức chế chuyển đổi yếu tố tăng trưởng biểu mô β1, saponin ginseng được chứng minh có tác dụng đảo ngược quá trình phát triển tế bào ung thư qua đó ức chế sự xâm lấn và di căn của khối u.

***Kích hoạt quá trình tự sát của tế bào ung thư:***

Mỗi tế bào thường trong cơ thể tồn tại đều tuân theo quy luật sinh, lão, bệnh, tử. Tuy nhiên, khi những tế bào già không bị chết đi và thay thế, kết quả là khối u ngày một to thêm.

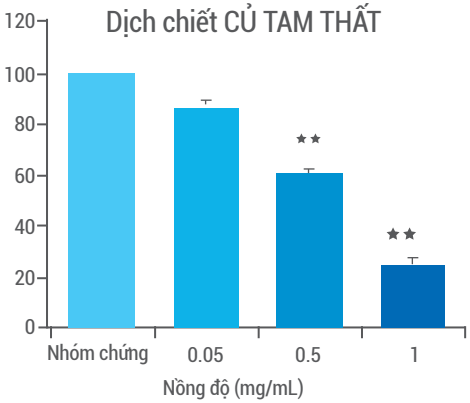
Saponin notoginseng đã được chứng minh có khả năng tìm bắt và kích hoạt lại quá trình chết tự nhiên của tế bào ung thư, từ đó ức chế sự phát triển của khối u.

# Saponin NotoGinseng
## VÀ NHỮNG NGHIÊN CỨU LÂM SÀNG

***Nghiên cứu: Tam thất (NotoGinseng) có khả năng tiêu diệt tế bào ung thư Kích hoạt quá trình tự sát (apoptosis) và ức chế tăng sinh khối u ung thư***

Nghiên cứu được tiến hành bởi Chong-Zhi Wang tại Trung tâm nghiên cứu thảo dược, Trường đại học Y khoa Pritzker, Chicago, Hoa Kì trên dòng tế bào ung thư tuyến tụy cho thấy:

Dịch chiết tam thất có khả năng ức chế đến 78.2% kích thước khối u thông qua cơ chế tiêu diệt tế bào ung thư ở pha S và pha G2/M của chu kì tế bào.




*Nguồn: Chong-Zhi Wang et al. (2009). Antiproliferative Effects of Different Plant Parts of Panax Notoginseng on SW480 Human Colorectal Cancer Cells. Phytother Res. 23(1): 6–13doi:10.1002/ptr.2383.*

## TỪ ĐAM MÊ KHOA HỌC... TRĂN TRỞ CỦA NỮ TIẾN SĨ TRẺ

Sau khi hoàn thành xuất sắc khóa học sau tiến sĩ tại Trung tâm Năng lượng nguyên tử Pháp, Tiến sĩ Hà Phương Thư trở về nước làm việc và hiện là Trưởng phòng Vật liệu Nano Y Sinh – Viện khoa học Vật Liệu.

Môi trường làm việc trong nước dù còn nhiều thiếu thốn, nhưng với sức trẻ, khát khao được đóng góp sức mình cho đất nước, chị đã là tác giả và là đồng tác giả của nhiều công trình nghiên cứu, được công bố trên các tạp chí khoa học uy tín hàng đầu thế giới và dành được nhiều giải thưởng cao quý.

Nhận thấy bệnh ung thư đang trở thành thảm họa tại Việt Nam với số lượng không ngừng gia tăng, tỷ lệ bệnh nhân ung thư tử vong vì suy kiệt trước khi chết vì khối u ngày càng tăng cao, Tiến sĩ Hà Phương Thư luôn trăn trở:

*"Căn bệnh ung thư hằn sâu trong ký ức tôi nỗi sợ hãi khi phải chứng kiến người bệnh tiều tụy ra đi chỉ sau một thời gian ngắn ngủi. Đó không chỉ là nỗi đau thể xác, tinh thần của người bệnh mà còn là cuộc chiến về ý chí, nghị lực và kinh tế của cả gia đình.*

*Đó là động lực thôi thúc tôi ngày đêm nghiên cứu trong suốt quãng thời gian học tập, làm việc tại Pháp, Nhật với mong muốn mang công nghệ hiện đại tạo ra một sản phẩm chuyên biệt cho bệnh nhân ung thư thương hiệu Việt..*

*Để rồi sau 10 năm, CumarGold Kare ra đời với tất cả tâm huyết, tình cảm và trăn trở của tôi dành cho bệnh nhân ung thư. Hy vọng đây như một món quà sức khỏe, chung tay cùng cộng đồng xoa dịu nỗi đau ung thư."*

## ĐẾN PHỨC HỆ NANO FGC
### ĐỘT PHÁ CỦA CÁC NHÀ KHOA HỌC VIỆT

Điều trị ung thư là một cuộc đấu tranh tổng thể trên nhiều mặt trận, người bệnh vừa phải chống lại sự phát triển của khối u, vừa phải chống đỡ với những tác dụng phụ nặng nề do hóa -xạ trị gây ra. Khi liệu pháp Tây y đang bộc lộ nhiều hạn chế cũng là lúc y học cổ truyền khẳng định vị trí của mình.

Tuy nhiên, nếu sử dụng thảo dược theo cách truyền thống sẽ gặp phải nhiều yếu điểm, làm giảm hiệu quả điều trị.